

皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。一雨ごとに木々の緑も色濃く季節の移ろいを感じられる日々です。4月に発行しましたシルバーリーフ広報誌ですが、たくさんの方から反響があり「施設の様子が分かってうれしい」「次も楽しみにしているよ」等のお声を頂き嬉しく思います。貴重なご意見ありがとうございました。これからも、利用者様の近くで支援をさせていただきますのでよろしくお願い致します。

太鼓谷稲成神社春季大祭

津和野町民待望の稲成祭りでした。お天気も良くてたくさんの利用者様を稲成神社の袂までお連れすることができました。お稲成様に手を合わせてお参りを、皆様どんなことをお願いしたんでしょうか。



皆様それぞれの思い出が沢山ある特別な日を思い出しては色々なお話をしてくださいました。そして、この日のおやつは出店で買ったお饅頭〜♪つかの間の時間でしたが、気分転換になった様子です。

夏支度始まりました！

今年の夏も暑くなりそうですネ。利用者様も衣替えの季節となりました。施設で快適に過ごして頂けるように衣類については各担当より個々の身体状況に合わせ必要に応じたご相談をさせていただきます。寝具等に関しまして標準的な夏布団・タオルケットのご用意はありますが、冷感素材マットや夏用羽毛、通気性の良いウォッシュブル枕などの夏用寝具の持ち込みも可能となっています。お気軽にお問合せ下さいませ。

施設の防災について

BCP(事業継続計画)の策定が義務化されました。6月に入り、河川敷や溝掃除など各地域で大雨への備えが始まっています平成25年の豪雨災害の経験もあり防災訓練には地域住民の皆様もご参加いただき、年に数回、防災訓練を繰り返し実施しています。今年は6月18日に実施予定。備蓄品や、発電機やランタンなどの試運転など大雨への備えも行っているところです。

聞かなきゃ分からない、あれこれ少しずつ紹介していきます！
今回のテーマは「施設の食事」です。



普通食



ソフト食



ミキサー食

今日の献立

イカいあ
カボなん
とチりか
大ヤ寿け
根の司う
のサど
炒ラん
めダ
物

ひとりひとり、個々の嚥下状態に合わせたメニューを提供しています！
普通食・刻み食・ソフト食・ミキサー食・ゼリー食と大きく分けて5段階に加工し提供を行っています。安全においしくお食事が食べられるよう、病気や口腔内の状況嚥下状態、摂食状況など多職種で相談し提供を行っています。主食も普通飯・軟飯・全粥・ミキサー粥・ゼリー粥とあり、副食と組み合わせ最も適したお食事を作っています。



カラトリー



自助食器



介護職のベテランも多く在籍しており、状況に応じて必要な支援を行っています

食事を楽しむために食器にも工夫が…麻痺や変形などで箸を上手に使用できない人の為に個々に併せたスプーンや、視認性が悪く白いお茶碗の中のごはんが見えにくい方へ色付きお茶碗や片手でも食べやすい食器のふちに返しがついた食器や滑り止め等など…厨房スタッフが個別対応を心がけています。



ご家族の皆様には平素より栄養計画書にて、食事の様子や内容について説明をさせていただいている所です。書面だけではよく分からないという所もあると思います。些細な気づきや疑問などございましたらお気軽にお声掛けくださいね。

ハッピー号来所

月に一度の訪問散髪♪ハッピー号さんが来られました！
この日は3名のスタッフが来られ、20人ほどカットされました。よい気分転換になった様子で、散髪後は表情も明るく見えます♪



町内在住の方より毎月フラワーアレンジメントを寄贈していただいています。
今月も素敵なお花をありがとうございます。



中国地方の梅雨入りが発表され季節の移ろいを感じております。
梅雨が明けると今年の夏も猛暑になる予想ですので、省エネ対策も兼ね自宅にゴーヤを植えてみました！が、驚くほど成長しません…笑
夏まで気長に成長を見守りたいと思います😊
寒暖差や湿度が高く疲れがたまりやすい時期です。
体の調子を整え夏を迎えたいですね。 相談員：山田